



## SAMENredzaam heeft nog ruimte voor enkele sleutelfiguren!

Met 'SAMENredzaam' proberen we sinds 2014 in Zuidoost een gevoel te laten ontstaan van dat mensen zich (weer) om elkaar bekommeren, maar dan wel vanuit gelijkwaardigheid EN wederkerigheid. Sleutelfiguren leiden we op tot kwartiermakers die leiderschap bij zichzelf en bij de ander naar boven halen en bruggen willen bouwen naar andere mensen, ook buiten hun natuurlijke kringetje. Deze kwartiermakers gaan na de training zelf in zes tafelsessies met hun natuurlijke netwerk in gesprek, om (1) vragen en behoeften met elkaar te delen, (2) te kijken wat zij al voor elkaar kunnen betekenen, en (3) hoe om te gaan met de resterende vraag, behoeften, noden en wensen richting formele aanbieders van zorg en welzijn. Nu pakken we door, ook nog richting een coöperatie. Zodat we er ook nog 'voor bewoners door bewoner' werk van kunnen maken. Zie voor meer info over samenredzaam: [www.samenredzaam.nu](http://www.samenredzaam.nu).

De training van 6 bijeenkomsten bestaat uit 'creatiever' leren denken:

- (1) naar 'radicaal vraaggestuurd' (weet jij waar jouw vraag/behoefte ligt, en die van de ander? En hoe kun je daarin elkaar helpen?)
- (2) naar 'wij zijn drager van onze eigen en elkaars oplossingen'
- (3) hoe creëer je 'natuurlijke' netwerken en geef je vorm aan gezamenlijke oplossingen?

### Wij hebben per training ruimte voor:

10-15 sleutelfiguren die voeling hebben met de vragen, wensen, ideeën van bewoners en/of buurt/soort/lotgenoten in Amsterdam Zuidoost, en daar tenminste 6 maanden met ons, hun eigen netwerk en verschillende organisaties mee aan de slag willen. De kwartiermakers gaan op zoek naar de vragen, behoeften, wensen, noden in hun omgeving, waarbij we in eerste instantie focussen op thema's die in verband staan met welzijn en zorg. Dit kan o.a. betrekking hebben op: armoede en mogelijk delen van spullen, eenzaamheid en samendoen, het belang van schoolontbijt, activering van mannen, klus café, vervoer van en naar ziekenhuis, hulp bij boodschappen, opvoeding en opvang van kinderen, omgang met jongeren, omgang met psychische of fysieke kwetsbaarheid. Kortom, het gaat om het leren ruimte maken voor 'anders' zijn. Ieder is uniek, ieder heeft iets te bieden EN ieder heeft iets nodig. De kwartiermakers werken toe naar antwoorden, voorbeeldprojecten die overdraagbaar kunnen zijn naar andere wijken.

### Gevraagde Kwaliteiten:

- Mensen met een groot hart, betrokken, inspirerend
- Voelhorens voor 'wat speelt hier nu echt'
- De kansen in de problemen zien
- Leerbereid
- Communicatief vaardig.

**NB: de nieuwe opleidingen starten onder voorbehoud van nieuwe financiering!**

### Wij bieden:

- Een training van 6 bijeenkomsten (op 9, 13, 23, 27 mei, 6 en 10 juni; alle van 9-13 uur). Max. 2 bijeenkomsten mogen gemist worden.
- Een training van 6 bijeenkomsten, specifiek voor jongeren, van 15-26 jaar (dat worden onderling afgestemd, dus meld je aan als je belangstelling hebt!)
- Maandelijkse terugkombijeenkomst (data worden nader bepaald)
- Individuele begeleiding tussen de tafelsessies in, indien nodig/gewenst
- Onkostenvergoeding voor de tafelsessies (40 Euro per keer, max 6x)
- De mogelijkheid van gebruik van een aanvullende voucher na de tafelsessies, a 500 Euro voor verdieping of verbreding van het voorbeeldproject.

Schriftelijke reacties kunt u voor 10 april 2016 zenden naar de co-trainer Kimberley Snoek ([Kimberley@samenredzaam.nu](mailto:Kimberley@samenredzaam.nu)). De selectiegesprekken zullen worden gehouden op 18 en 19 april.

Dit project wordt gedragen door COCRATOS, een onderzoeks- en opleidingsinstituut dat naast theorievorming ook praktische vernieuwende inclusieve duurzaamheidsprojecten ontwikkelt en in de praktijk brengt.