

## PERSBERICHT: Yoga-Buzz(t) aan de Gaasperplas

Samenredzaam Gaasperdam lanceert de Yoga-Buzz aan de Gaasperplas. Deze Buzz zal een buurtverbindende functie gaan vervullen waarmee we een bijdrage willen leveren aan de participatie samenleving, niet zelfredzaamheid maar juist SAMEN redzaamheid brengt ons verder.

Op **5 Mei om 1600** zal er een feestelijke opening plaatsvinden bij het *klokkenspel vlakbij de Nellestein school* waarbij alle bewoners van Nellestein - en later ook van daarbuiten - zijn uitgenodigd. Zo kan iedereen kennismaken met elkaar en wellicht ideeën delen waar zij denken dat de Buzz nog meer voor gebruikt kan worden, het is immers een Buzz van de buurt!

Er zullen twee prikborden aan de Buzz komen te hangen waar mensen hun Wensen & Aanbod kunnen opschrijven: Bijvoorbeeld: "Ik zoek iemand die met mij en mijn rolstoel rond de plas wil lopen?", "Wie zou mijn hondje een keer willen uitlaten als ik er niet ben?", "Wie kan er bij mij kleine klussen doen?" En een ander prikbord waar mensen kunnen schrijven wat ze willen geven. Bijvoorbeeld: "Ik maak hele lekkere appeltaarten", "Ik geef graag tips en advies bij opvoeden", "Ik heb een busje wat ik kan delen"

Zo kunnen mensen met elkaar in contact komen, de buurtmarktplaats ZOiiZO zal ook samen met de Yoga Buzz haar best doen deze wensen dan weer digitaal in kaart te brengen op hun website: [www.zoiiizo.nl](http://www.zoiiizo.nl)

Ilma-yoga-house.nl zal vanuit de buzz kruiden thee, bambuchino en gezonde sappen serveren. Zo kunnen mensen elkaar ontmoeten, het tuin en Yoga empoweringsproject "Groei en Bloei" zal er ook gezonde hapjes aanbieden, er zal een fietspomp staan en er is ruimte voor uw ideeën voor de wijk. De rol- en rollatorbewoners van het verzorgingstehuis Nellestein hebben ook weer een gezellig aanlooplekje.

[www.samenredzaam.nu](http://www.samenredzaam.nu) gaat uit van de notie dat iedereen elementen van kracht heeft en elementen van kwetsbaarheid. Door die bij elkaar te brengen kunnen we samen meer: jouw kracht dient mijn kwetsbaarheid en mijn kracht dient de kwetsbaarheid van weer een ander. Zo zijn we zinvol, betekenisvol voor elkaar, met elkaar, in gelijkwaardigheid, wederkerigheid en vrijheid. Een vorm van relationele autonomie. Heeft u vragen ideeën of suggesties?



Mail uw ideeën naar Ilma: [innersmile11@hotmail.com](mailto:innersmile11@hotmail.com)



De Kwartiermakers van Gaasperdam