



"Samen reddend we het!"

CONTOUREN VAN COÖPERATIE SAMENREDZAAM

21 maart 2016

Verslag van workshop "Hoe krijg je je gasrekening omlaag?"

Tijdens de conferentie heeft Marjo Kroese van Alliander DGO een workshop gehouden over de vraag "Hoe krijg je je gasrekening omlaag?" Hieronder een korte samenvatting.

Gasverbruik

Een gemiddeld Nederlands huis verbruikt zo'n 1.500 m3 gas. Maar niemand is gemiddeld; het maakt bijvoorbeeld heel wat uit of je in een eengezinshuis op een hoek woont van 120 m2 groot of een klein appartement van 60m2, dat helemaal is ingepakt door andere appartementen. En ook de manier waarop je woont maakt een groot verschil; verwarm je alle kamers of alleen de woonkamer? Hoe hoog staat de thermostaat; op 19C of op 22C?

In de workshop zijn we ingegaan op hoe je je gasverbruik kan verminderen, zonder dat je het koud krijgt. Want iedereen wil natuurlijk lekker warm en comfortabel wonen. Laten we eerst een kijken naar de gasrekening.

Opbouw gasrekening

Je gasrekening bestaat uit een aantal onderdelen, zie de tabel

Marktprijs gas	€ 0,18*	*bedrag bij benadering, de marktprijs is niet altijd hetzelfde en de prijs kan verschillen per aanbieder.
Energiebelasting	€ 0,26	
Opslag DE	€ 0,05	
subtotaal	€ 0,49	Daarnaast betaalt € 150 ieder huishouden per jaar voor een gasaansluiting (natuurlijk alleen als je die hebt), los van de hoeveelheid gas die je gebruikt.
BTW 21 % over 0,49	€ 0,10	
TOTAAL	€ 0,59*	In de tabel hieronder zie je een paar voorbeelden van verschillende gasverbruiken en hoeveel je daarvoor betaalt. Veel of weinig gas gebruiken kan je dus heel veel geld schelen.

Energiegebruik, een paar rekenvoorbeelden		
Aantal m3 gas per jaar	Kosten per jaar	Kosten per maand
2.000	€ 1.186	€ 99
1.500	€ 889	€ 74
1.000	€ 593	€ 49
800	€ 474	€ 40

Wat kan je allemaal doen om minder gas te gebruiken en het toch lekker warm te hebben? Hieronder geven we je een paar tips en gaan we in op vragen die mensen tijdens de workshop hebben gesteld. We verwijzen voor meer informatie steeds naar een goede en informatieve site met allerlei actuele informatie: www.milieucentraal.nl

1. 6 Tips die geen geld kosten, maar wel geld opleveren

(bron: <https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/snel-besparen/bespaartips-verwarming/>)

1. Sluit tussendeuren en verwarm alleen de ruimte waar je bent. Met een deurdranger gaan deuren automatisch dicht. Hiermee bespaar je gemiddeld 240 euro per jaar.
2. Zet je thermostaat 's nachts op 15 graden, daarmee bespaar je gemiddeld 80 euro per jaar. 's Ochtends vroeg is je kamer snel weer verwarmd. Maar: heb je vloerverwarming? Zet je thermostaat dan op 17 of 18 graden, anders duurt het opwarmen te lang.
3. Zet je thermostaat als je thuis bent één graad lager dan je gewend bent. Daarmee bespaar je 80 euro per jaar. Als je bezig bent, is 19 graden vaak warm genoeg. (opmerking Marjo: Een trui aan helpt ook...)
4. Zet de thermostaat op 15 graden als je overdag weggaat. Hiermee bespaar je gemiddeld 140 euro per jaar.
5. Verwarm je slaapkamer niet. Daarmee bespaar je gemiddeld 80 euro per jaar. Gebruik eventueel een kruik of elektrische deken.
6. Als je de thermostaat een uur voordat je gaat slapen al op 15 graden zet, bespaar je gemiddeld nog eens 20 euro per jaar.

De bedragen die hier genoemd zijn, zijn gemiddelden en kunnen verschillen van jouw situatie, omdat je bijvoorbeeld veel kleiner woont of juist veel groter, met meer mensen woont etc.

Maar als je dit soort dingen gaat doen en je houdt dat het hele stookseizoen vol, is de kans groot dat je bij de volgende afrekening van je energiebedrijf, geld terug krijgt!

2. Kleine maatregelen in je huis die een beetje kosten maar ook geld opleveren

De maatregelen onder punt 1 leveren je geld op, maar kosten niets. Het gaat vooral om ander gedrag.

Daarnaast kan je ook een aantal kleine maatregelen nemen die een beetje geld kosten en ook geld opleveren.

Een paar simpele voorbeelden:

Douchetimer

Alle deelnemers van de conferentie hebben een douchetimer gekregen; een zandloper van 5 minuten.

Met douchen gebruik je warm water waarvoor ook gas nodig is. Hoe korter je doucht des te minder gas je gebruikt.

Radiatorfolie

Zoals bijvoorbeeld speciaal radiatorfolie aan de achterkant van de radiatoren plakken, zodat de warmte van de radiator niet de buitenmuur verwarmt, maar terugkaatst naar de kamer. Je hebt dat folie van verschillende merken zoals bijvoorbeeld Tonzon en Tesa en het is te krijgen bij verschillende doe-het-zelf markten als Gamma, Praxis of Karwei. Google op *radiatorfolie* en je kunt foto's en filmpjes zien hoe het werkt.

Kieren dichten

Door kieren bij raam- en deurkozijnen gaat veel warmte onnodig verloren. Er zijn goedkope zelfklevende tochtstrips op de markt om die kieren te dichten. Het tocht niet meer en het voelt comfortabeler, waardoor je de thermostaat iets lager kan zetten.

Isoleren en ventileren gaan samen!

Het is belangrijk om je huis goed te ventileren, niet alleen voor de frisse lucht, maar ook omdat een huis waarin geleefd wordt vochtig wordt. Dat komt doordat we waterdamp uitademen, wassen, douchen en koken. Een huis dat niet voldoende geventileerd wordt, wordt te vochtig en er ontstaan schimmelplekken. Een vochtige binnenmilieu is niet gezond. Bovendien voelt het in een huis waarin het vochtig is, kouder en minder comfortabel aan dan in een droog huis. De neiging om de thermostaat een graadje hoger te zetten is dan groot. Dus: een huis regelmatig ventileren, is gezond. Gewoon af en toe de ramen een paar minuten open zetten (en weer dicht doen als je weggaat!) helpt al. Zoek op www.milieucentraal.nl op *ventileren* en je vindt veel verdere informatie.

Alles wat hierboven genoemd wordt, kan je doen als eigenaar van een huis of als huurder. Vind je het een gedoe, dat plakken van radiatorfolie of tochtstrips aanbrengen? Misschien een mooie geste om binnen de coöperatie Samen Redzaam i.o. ook elkaar hierbij te helpen.

De maatregelen die hieronder staan gelden met name voor eigenaar-bewoners.

3. Grotere maatregelen; apparatuur

Als het over gasverbruik gaat, is er eigenlijk vooral een apparaat dat van belang is; de Cv-ketel.

Heb je een huurhuis? Dan is de verhuurder verantwoordelijk voor de Cv-ketel.

Een CV-ketel gaat gemiddeld zo'n 15 jaar mee en is dan wel aan vervanging toe. Een nieuwe ketel aanschaffen kost ca. € 1.700 (inclusief installatie en btw). Kijk ook voor meer informatie over Cv-ketels en onderhoud ervan op www.milieucentraal.nl Ben je in de straat met een aantal mensen toe aan een nieuwe ketel? Bespreek dan eens met een aanbieder wat de kortingsmogelijkheden zijn als 5 of 10 mensen tegelijkertijd tot aanschaf van een nieuwe ketel overgaan. Een nieuwe ketel is doorgaans energiezuiniger dan een ketel van 15 jaar oud.

4. Grote maatregelen aan je huis

De belangrijkste maatregel die je kunt nemen aan je huis is het isoleren van buitenmuren, daken, dakkapellen, vloeren (bij een woning op de begane grond) en dubbel glas.

De kosten hangen uiteraard af van de grootte van je huis, maar het scheelt al snel erg veel in stookkosten.

Je hebt verschillende mogelijkheden in het isoleren van je huis, van bijvoorbeeld je spouwmuur later isoleren – een kwestie die nauwelijks tijd kost en relatief voordelig is – tot het (bijna) energieneutraal laten maken van je huis. Dat kost veel meer, maar dan heb je verder ook nog nauwelijks energiekosten. Bedenk ook hier dat bij goed isoleren ook goed ventileren hoort! Kijk weer op www.milieucentraal.nl waar je verder op moet letten, welke afspraken met een aannemer belangrijk zijn, én welke subsidies er zijn. En bedenk ook hier dat je als je samen met andere straat/ buurtbewoners maatregelen wil nemen, er aantrekkelijke kortingen bij aannemers te bedingen zijn.

5. Andere warmtevoorzieningen, denk je mee?

We hebben geen behoefte aan gas, we hebben behoefte aan warmte. Hierboven hebben we laten zien dat je het nog steeds lekker warm en comfortabel kan hebben met minder gasgebruik. Een nog verdere stap is een lekker warm huis helemaal zonder aardgas. Inmiddels zijn er uiteenlopende mogelijkheden om je huis te verwarmen; met aardwarmte of bodemwarmte, warmte uit een waterbron of warmte uit de lucht of van de zon. Er is van alles mogelijk, van individuele voorzieningen tot collectieve voorzieningen met een paar bewoners of met een hele woonwijk van honderden woningen. Het voordeel van deze manieren van verwarmen is, dat je niet meer afhankelijk bent van de ontwikkeling van de aardgasprijs. Maar ook voor duurzame warmte betaal je natuurlijk voor wat je gebruikt, dus ook dan is het goed om bovenstaande energiebesparende maatregelen te nemen. Het grootste voordeel van duurzame warmte is het voordeel voor het klimaat omdat er geen CO2 uit fossiele brandstoffen vrijkomt.

Duurzame warmte is een vrij nieuw onderwerp. Alliander Duurzame Gebiedsontwikkeling (DGO) is een van de vele organisaties die zich met dit thema bezighouden. We gaan graag met bewoners die dit ook interessant vinden in gesprek om samen eens te bekijken wat er allemaal mogelijk én aantrekkelijk kan zijn voor en met bewoners. Alliander DGO werkt daarom al samen met de coöperatie Samen Redzaam in oprichting. Heb je interesse om mee te doen aan een aantal gesprekken over duurzame warmte? Mail dan naar erik.de.wolf@kpnmail.nl. Hij is bewoner van Gaasperdam en medeoprichter van de coöperatie Samen Redzaam. Samen met hem organiseert Alliander DGO de gesprekken.